



Trzylatek w przedszkolu

Zaczynamy coś nowego! Może być wesoło, smutno, trochę strasznie. Jednym słowem emocji i uczuć będzie dużo.

Przyjmuje się, że dziecko trzyletnie jest gotowe do uczęszczania do przedszkola.

Dlatego to trzylatki najczęściej są zapisywane do przedszkola, a rodzice są przekonani, że to dobrze wpłynie na ich rozwój.

Trudności adaptacyjne mogą dotyczyć dzieci w każdym wieku. Czasami pojawiają się już pierwszego dnia, czasem po tygodniu lub dwóch. W momencie, gdy rodzic musi patrzeć, jak jego syn czy córka płacze i kurczowo trzyma się nogi lub ręki rodzica, pojawiają się wątpliwości, czy to na pewno jest dobre dla mojego dziecka. Czasem rozpacz jest naprawdę wielka i gdy pojawią kłopoty z zasypianiem, utrata apetytu, czy pojawi się moczenie w nocy, warto zastanowić się, czy dziecko jest gotowe do rozłąki z rodzicem i podjęcia nowych obowiązków.



Należy jednak pamiętać, że nie ma związku z przystosowaniem się a wiekiem dziecka.

Bywa, że siedmiolatek ma kłopoty z adaptacją w szkole.

Wiedząc jak boli rozstanie możemy lepiej zrozumieć dzieci przekraczające pierwszy raz próg przedszkola

i możemy im lepiej pomóc. Jeśli dziecko jest wychowywane w sposób racjonalny

to może mieć mniej trudności niż dziecko np. rodziców nadopiekuńczych.

Jeśli dziecko jest samodzielne i ma dość dobrze opanowane umiejętności samoobsługowe też będzie łatwiej.

Jeśli zostanie odpowiednio przygotowane np., nauczone rozłąki z rodzicami poprzez pozostawanie wcześniej pod opieką osób trzecich

np. dziadków też powinno być lepiej.

Okres adaptacji może być długi lub krótki, trudny lub łatwy dobrze jest, gdy **rodzic** jest dobrze do niego przygotowany!



Życzę wszystkim dobrej adaptacji i miłych dni na przedszkolnej drodze!